



...con tôi không muốn đến trường, sáng nào cũng khóc?

Nếu con bạn ở trường mẫu giáo mới (đặc biệt nếu trước đây trẻ chưa từng đến trường mẫu giáo nào), đó là điều tự nhiên trong những ngày đầu căng thẳng với trẻ. Trẻ phải đối phó với tình huống mới trong cuộc sống của nó, với thực tế là lần đầu tiên sống không có bố mẹ bên cạnh. Mỗi đứa trẻ có thời gian thích ứng khác nhau, có thể là 14 ngày, một số khác là 1 tháng hoặc một số khác là 3 tháng. Trẻ dần quen với môi trường mới, sẽ có được sự tự tin và bắt đầu kết bạn với những trẻ khác. Đừng vội thúc giục, hãy cho trẻ thấy rằng bạn hiểu nỗi sợ hãi của trẻ và bạn không giận khi trẻ chưa xử lý được tình huống theo cách bạn cần.

Bạn có thể giúp trẻ như thế nào? Cho phép trẻ làm quen với môi trường mới từng bước một. Quan sát những thay đổi tích cực và tiêu cực trong hành vi của trẻ, cùng làm việc với giáo viên. Cùng với trẻ bạn có thể đưa ra một kế hoạch để làm cho việc thích ứng của con bạn trở nên dễ dàng nhất có thể. Bạn nên tin tưởng vào giáo viên, họ biết cách giúp đỡ bạn và con bạn.

Hãy tập trung vào cảm xúc của chính mình, cố gắng cư xử bình tĩnh và yêu thương, hãy mỉm cười cho trẻ thấy mọi thứ đều ổn. Khi bạn cần rời khỏi trường mẫu giáo, hãy giải thích cho trẻ. Ví dụ; bạn sẽ đi bao nhiêu lâu và tại sao bạn phải đi làm, hẹn với trẻ thời gian bạn quay về và luôn thực hiện đúng thỏa thuận này. Hãy kiên định! Khi một đứa trẻ thu hút sự chú ý của bạn với tiếng khóc lặp đi lặp lại và khiến bạn ở lại trường mẫu giáo lâu hơn, việc rời đi của bạn vẫn sẽ

phức tạp. Khoảng thời gian này là khó khăn cho mỗi bố mẹ của trẻ (đôi khi còn hơn cả bản thân trẻ), thường thì khi bắt đầu quá trình này bạn sẽ cảm thấy buồn và có lỗi. Đừng lo lắng mọi thứ sẽ sớm yên ổn trở lại. Điều quan trọng là cách trẻ cư xử và cảm nhận khi bạn đến đón. Trẻ có vui vẻ, có chơi với người khác hay tập trung vào một hoạt động nào đó nên không nhận thấy sự xuất hiện của bạn? Sau đó, là tất cả sẽ đi đúng hướng!

Nếu trẻ vẫn khóc, mặc dù thời gian thích nghi bình thường đã qua, có khả năng là cái gì đó đã làm trẻ khó chịu trong một thời gian dài. Bạn hãy hỏi trẻ, vì sao trẻ không muốn đến trường, trẻ không thích gì ở trường hay ở đó có ai bắt nạt trẻ không?. Hãy tham khảo ý kiến của giáo viên về tình huống này. Ở người ngoại quốc có thể là rào cản ngôn ngữ, có thể trẻ bị căng thẳng vì giáo viên và bạn bè không hiểu trẻ hoặc trẻ không hiểu họ. Nếu trường mẫu giáo cho phép, hãy ghi tên cho con bạn vào các khóa học tiếng séc phù hợp. Ở tuổi này, trẻ học rất nhanh và mọi sự thành công sẽ thúc đẩy trẻ tiếp tục nỗ lực hơn.

...con tôi không thể thực hiện được các hoạt động ở trường mà nó có thể làm được ở nhà?

Thay đổi môi trường và sự xuất hiện của những người mới là một thách thức ngay cả đối với người lớn nói gì đến trẻ em. Không thực hiện được các hoạt động ở trường mà ở nhà vẫn làm được, có thể là kết quả của sự căng thẳng và cảm giác bất an. Thực sự có rất nhiều



thứ trẻ phải học và thích nghi ở trường mẫu giáo .Do đó, nên nói với giáo viên khi bạn đến trường mẫu giáo mới,con bạn có thể làm gì ở nhà hoặc trẻ có vấn đề gì. Giáo viên sau đó sẽ biết, những gì mà trẻ có thể yêu cầu và những gì cần được dạy cho trẻ đầu tiên,đó sẽ là động lực lớn cho trẻ trong khi đang theo dõi và cố gắng làm theo các bạn cùng lớp .

Trong thời gian thích ứng nhiều” sự cố” khác nhau có thể xảy ra(ví dụ:trẻ đi vệ sinh không kịp thời). Đừng trừng phạt trẻ về những khó khăn ban đầu, hãy giải thích cho trẻ cách cư xử vào lần tới , khi xảy ra tình huống tương tự. Giáo viên đã quen với tình huống này,bạn không phải lo lắng rằng việc đó sẽ có bất kỳ hậu quả tiêu cực nào đối với trẻ. Giải thích cho trẻ rằng,trẻ không phải ngại nói với giáo viên và bạn cũng nói cho trẻ biết cách cư xử vào lần tới, khi xảy ra tình huống tương tự.

...con tôi không muốn ăn ở nhà trẻ?

Một số trẻ từ chối bữa ăn nhẹ hoặc bữa trưa ở trường mẫu giáo. Điều này tương đối phổ biến, đặc biệt là đối với trẻ em đến từ nền văn hóa khác .Thực phẩm Séc và món ăn Séc có thể là bất thường đối với trẻ nên cần có thời gian để trẻ làm quen.Nhưng thường thì trẻ em Séc cũng không muốn ăn , chúng cũng từ chối những món ăn mà ở nhà chúng vẫn thường ăn. Điều này có thể được gây ra bởi nỗi sợ môi trường mới, không có lòng tin vào” thức ăn của người lạ” hoặc mong và nhớ bố mẹ.Giáo viên không bao giờ ép trẻ ăn,họ có thể sẽ động viên thúc đẩy trẻ một cách tích cực và giúp đỡ trẻ vượt qua trở ngại mà trẻ đã tạo ra.Bạn hãy nói chuyện với giáo viên, bạn với họ sẽ

tiến hành cùng nhau như thế nào. Họ sẽ rất vui khi cung cấp cho bạn những lời khuyên hữu ích dựa trên kinh nghiệm phong phú của họ.

...con tôi không muốn ngủ sau bữa trưa?

Trong trường hợp này, cần phải tiến hành theo cách tương tự như đối với đồ ăn - đặc biệt là không ép trẻ vào bất cứ thứ gì và bằng bất cứ giá nào. Giải thích cho trẻ ,không nhất thiết phải ngủ khi không mệt.Có thể nghỉ ngơi, nghe giáo viên đọc truyện cổ tích hoặc xem truyện tranh . Vấn đề chính là không để làm phiền đến trẻ khác trong khi ngủ.Có thể mất một thời gian để làm quen với phần này của chế độ mẫu giáo thông thường,nếu trẻ đã quen với chế độ sinh hoạt khác ở nhà.Hãy cho trẻ thời gian để thích nghi với chế độ sinh hoạt mới.

Tôi không chắc mình có thể xử lý được, tôi cần trợ giúp dịch thuật?

Bạn đang đối phó với một tình huống mới phức tạp, bạn không chắc chắn là tự mình giải quyết được, bạn không đủ tiếng séc khi giao tiếp để giải quyết? Chúng tôi sẵn lòng giúp bạn dịch thuật,đi cùng bạn đến trường,tìm kiếm thông tin cần thiết hoặc sự trợ giúp chuyên môn.

Liên hệ

Centrum pro integraci cizinců | www.cicpraha.org

Meta, o.p.s. | www.meta-ops.cz

InBáze, z.s. | www.inbaze.cz

www.metropolevsech.eu | www.rodinaprorodiny.cz

