

The logo for 'my.a' is displayed in a stylized, lowercase font. The 'y' and 'a' are connected, and the 'a' has a unique shape with a dot. The logo is positioned inside a white circle with an orange border.

MY. AKTIVITY o.p.s.

Provozuje

Rodinný klub Ulitka na Pražačce  
a realizuje projekt Rodina pro rodiny

A decorative wreath made of autumn leaves, pumpkins, mushrooms, and berries surrounds a central white circle. The wreath is composed of various orange, green, and brown elements, creating a seasonal theme.

# ZÁŘÍ / ŘÍJEN 2019 PROGRAM AKCÍ

**DOPORUČUJEME**

## ZÁPIS DO KROUŽKŮ NA ŠKOLNÍ ROK 2019/2020

Na pravidelných kroužcích a akcích se na vás těšíme od pondělí 16. 9. 2019.

Přihlašovat se můžete online na [www.rkulitka.cz/krouzky](http://www.rkulitka.cz/krouzky).

Informace získáte také na [info@rkulitka.cz](mailto:info@rkulitka.cz) nebo tel.: 777 851386.



[www.rkulitka.cz](http://www.rkulitka.cz) | [info@rkulitka.cz](mailto:info@rkulitka.cz)

[www.myaktivy.cz](http://www.myaktivy.cz) | [www.rodinaprorodiny.cz](http://www.rodinaprorodiny.cz)

## DALŠÍ AKCE

### RODINNÝ KLUB ULITKA NA PRAŽAČCE

**18.9.** | st | 16.00–18.00 | RK Ulitka

## 14. NAROZENINY ULITKY

Přijďte s námi po prázdninách oslavit 14. narozeniny Rodinného klubu Ulitka. Čeká vás spousta zábavy, domácí občerstvení a skvělý narozeninový dort. V průběhu odpoledne vyhlásíme vítěze výtvarné soutěže pro děti z příměstských táborů.

**Vstupné: dobrovolné**

---

**5.10.** | so | 9.00–16.00 | RK Ulitka

## BAZAR OBLEČENÍ

Přijďte prodat podzimní a zimní věci, boty, hračky, vše z čeho vám děti vyrostly a nakoupit nové kousky.

**Veškeré informace a podmínky prodeje najdete na <http://rkulitka-bazar.cz>**  
**Vstupné: 10 Kč**

---

**23.10.** | st | 16.00–18.00

Kemp Pražačka a okolí

## PODZIMNÍ STRAŠIDLENÍ

Bojíte se strašidýlek? Nemusíte! Pojdte se s námi přesvědčit o tom, že strašidýlka jsou hodná a je s nimi i legrace. Projdeme si strašidelnou cestu, kde zjistíte, že bát se vůbec nemusíte. Ochutnáte strašidelné občerstvení a kouzelné nápoje.

**Vstupné: 70 Kč / dítě, 130 Kč / sourozenci**

# PO ŠKOLE ANEB ODPOLEDNÍ SPORTOVNÍ KLUB

**pro děti od 6 do 10 let**

Vaše děti vyzvedneme ze školy a aktivně zabavíme po zbytek odpoledne. Odpolední klub zajistí sportovní vyžití pro vaše dítě, součástí ceny je i sportovní kroužek konaný v daný den, svačina a pitný režim.

**ÚTERÝ / STŘEDA / ČTVRTEK / 14.00–18.00**

**Sportovní kroužek v ceně:**

úterý – fotbal

středa – atletika

čtvrtek – míčové hry

**STAROSTI S VYZVEDÁVÁNÍM DĚTÍ NECHTE  
NA NÁS!**

**Přihlášky online: [www.rkulitka.cz/krouzky](http://www.rkulitka.cz/krouzky)**

---



[www.rkulitka.cz](http://www.rkulitka.cz) | [info@rkulitka.cz](mailto:info@rkulitka.cz)

[www.myaktivita.cz](http://www.myaktivita.cz) | [www.rodinaprorodiny.cz](http://www.rodinaprorodiny.cz)



Rodinný klub Ulitka  
na Pražačce

Areál kemp Pražačka  
Nad Ohradou 17, Praha 3  
TEL.: 777 851 386

## RODINA PRO RODINY

### PRO SENIORY:

25.9. | st | 12.15–13.15 | RK Ulitka

### SETKÁNÍ S FYZIOTERAPEUTKOU II.

Další část setkání s fyzioterapeutkou, kosmetičkou a masérkou Světlanou Nejedlou. Tentokrát o automasáži, jak čím ji provádět a kosmetickým ošetření pro zralou pleť. **Vstupné: zdarma**

### PRO SENIORY:

16.10.–13.11. | st | 12.15–13.15 | RK Ulitka

### KURZ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI (5 LEKCÍ)

Pod vedením zkušené lektorky se naučíte, jak jednoduchými slovními a vjemovými pomůckami dosáhnout zlepšení hlavně krátkodobé paměti.

**Přihlášky předem: e-mailem, telefonicky či osobně na recepci RK Ulitka. Vstupné: zdarma**

## NABÍDKA KURZŮ ČEŠTINY

### Čeština pro děti (5–8 let)

Doučování češtiny pro předškoláky a děti z 1. a 2. tříd ze zahraničních i smíšených rodin.

**Termín: pondělí, 17.00–17.45 (od 16.9.)**

**Cena: 500 Kč** (poplatek je vratný při účasti na 80% lekcí)

### Čeština pro dospělé

Výuka bude probíhat interaktivní formou v malých skupinkách do 10 osob dle učebnice Čeština expres.

Lektorka: Mgr. Jitka Pourová (<https://jitkapourova.cz>)

**Termín: úterý, I. skupina 17.30–18.30 (od 1.10.)**

**úterý, II. skupina 18.35–19.35 (od 1.10.)**

**Cena: 900 Kč** (při účasti 80% lekcí činí sleva 50% poplatku)

**Přihlášky: [www.rkulitka.cz/krouzky](http://www.rkulitka.cz/krouzky)**



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



[www.rkulitka.cz](http://www.rkulitka.cz) | [info@rkulitka.cz](mailto:info@rkulitka.cz)

[www.myactivity.cz](http://www.myactivity.cz) | [www.rodinaprordiny.cz](http://www.rodinaprordiny.cz)